



COMUNE DI BROZOLO



COMUNE DI CAVAGNOLO



ASSOCIAZIONE  
AMICI DEI SENTIERI



## CAMMINIAMO INSIEME A BROZOLO e CAVAGNOLO

Partecipa anche tu alle nostre camminate di gruppo settimanali per fare nuovi incontri e muoverti in compagnia e sicurezza

### LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA

I gruppi (**massimo 15 persone**) saranno accompagnati dal Walking Leader (conduttore) Antonella Lusso, formata dalla ASLTO4.

Le camminate si svolgeranno **alternativamente** sul **territorio di Brozolo** (lungo i percorsi individuati dall'Associazione Amici dei Sentieri) e sul **territorio di Cavagnolo**.

Poiché non si percorrerà sempre lo stesso sentiero ed il punto di ritrovo sarà variabile, è importante comunicare il proprio nominativo e numero di cellulare da inserire nel gruppo Cammino a Brozolo-Cavagnolo al fine di essere aggiornati sugli appuntamenti.

**ORARI: VENERDI' ore 14.30**

**PRIMO APPUNTAMENTO VENERDI' 23 OTTOBRE con ritrovo presso PIAZZA RADICATI (BROZOLO)**

Si consigliano: scarpe da ginnastica ben ammortizzate ed abbigliamento comodo e traspirante, acqua, zainetto o marsupio (NO borsetta o tracolla).

Norme Covid-19:

- Utilizzo di mascherina e gel igienizzante alcolico per mani
- Distanziamento fra i camminatori di almeno 2 m

Sarà richiesta la sottoscrizione di un consenso informato ed autocertificazione dello stato di salute relativamente al Covid-19

Le pre-iscrizioni si effettuano tramite WhatsApp a uno dei seguenti numeri:

- ✓ Amici dei Sentieri: 342 000 0896
- ✓ Antonella (Walking Leader): 333 446 0809